

# APÊNDICE A

## SÍNTESE DAS COMPETÊNCIAS DO ENFERMEIRO INTENSIVISTA BRASILEIRO

### SUPORTE HEMODINÂMICO

- Monitorizar traçado eletrocardiográfico
- Instalar e monitorizar oximetria de pulso
- Instalar e monitorizar temperatura
- Instalar e monitorizar frequência respiratória
- Monitorizar frequência de pulso
- Instalar e monitorizar pressão arterial não invasiva
- Instalar e monitorizar pressão arterial invasiva (PAI)
- Instalar e monitorizar pressão venosa central (PVC)
- Instalar e monitorizar débito cardíaco e suas variáveis com cateter de artéria pulmonar
- Instalar e monitorizar débito cardíaco minimamente invasivo por análise de contorno da onda de pulso
- Instalar e monitorizar débito cardíaco minimamente invasivo calibrado por termodiluição transpulmonar
- Identificar e interpretar micromarcadores laboratoriais de perfusão tecidual
- Monitorar pacientes com sinais de hipoperfusão tecidual e preditores positivos de responsividade à fluidos
- Monitorar parâmetros de perfusão tecidual no tratamento dos pacientes em choque
- Monitorar pacientes em uso de oxigenação por membrana extracorpórea (ECMO)
- Monitorar pacientes em uso de terapia de contrapulsção aórtica com balão intra-aórtico (BIA)

### SUPORTE DE VIDA

- Prevenir a parada cardiorrespiratória (PCR)
- Reconhecer a parada cardiorrespiratória (PCR)
- Realizar reanimação cardiopulmonar (RCP)
- Garantir desfibrilação
- Atuar como membro da equipe de reanimação cardiopulmonar
- Realizar cuidados pós-PCR imediatos e mediatos
- Atuar em causas reversíveis de PCR e situações especiais de RCP

### CONTROLE GLICÊMICO

- Identificar pacientes críticos com risco de glicemia instável
- Avaliar risco de glicemia instável
- Monitorar glicemia de pacientes com suspeita ou diagnóstico de sepse ou choque séptico na fase aguda
- Monitorar o aparecimento de sinais e sintomas de hiperglicemia e hipoglicemia
- Realizar controle glicêmico durante uso de insulina endovenosa
- Monitorar glicemia para controle da hipoglicemia
- Analisar a variabilidade da glicemia (VG)

### SUPORTE RESPIRATÓRIO E VENTILATÓRIO

- Reconhecer sinais de insuficiência respiratória aguda
- Coletar sangue arterial para análise de gases sanguíneos
- Administrar oxigênio
- Monitorar a qualidade da troca gasosa
- Gerenciar as assincronias ventilatórias
- Administrar fármacos broncodilatadores
- Aspirar vias aéreas
- Montar e testar o ventilador mecânico

- Monitorar e ajustar os parâmetros da ventilação mecânica invasiva
- Monitorar e ajustar os parâmetros da ventilação mecânica não invasiva (VNI)
- Prestar cuidados de enfermagem ao paciente antes, durante e após realização de traqueostomia
- Fixar o tubo endotraqueal ou cânula de traqueostomia
- Monitorizar e ajustar a pressão de cuff
- Realizar a higiene bucal
- Monitorar o desmame ventilatório nos pacientes candidatos
- Inserir dispositivos supraglóticos de via aérea
- Realizar a pronação de pacientes em ventilação mecânica invasiva

#### **INTEGRIDADE DE PELE/ MUCOSAS E TRATAMENTO DE LESÕES**

- Avaliar o risco de desenvolvimento de lesões de pele
- Realizar avaliação da pele
- Avaliar lesões de pele
- Realizar diagnóstico etiológico da lesão de pele
- Analisar fatores clínicos intervenientes à cicatrização
- Analisar interação medicamentosa com a cicatrização
- Realizar desbridamento de lesões de pele
- Realizar aplicação de laser de baixa intensidade (fotobiomodulação) em lesões de pele
- Avaliar a ingesta nutricional necessária para a cicatrização
- Prescrever e aplicar coberturas para tratar lesões de pele
- Prescrever e aplicar medidas para prevenção de lesões de pele
- Realizar/ supervisionar a higiene corporal do paciente crítico

#### **SUPORTE NUTRICIONAL**

- Realizar triagem de risco nutricional
- Monitorar a oferta de dieta por via oral
- Escolher o dispositivo para início da terapia nutricional enteral
- Inserir dispositivo para administração da terapia nutricional enteral
- Administrar a terapia nutricional enteral
- Prestar cuidados de manutenção dos dispositivos para administração da terapia nutricional enteral
- Monitorar a tolerância da terapia nutricional enteral
- Monitorar as complicações da terapia nutricional enteral
- Providenciar acesso venoso adequado para início de terapia nutricional parenteral
- Manter as vias de acessos para terapia nutricional parenteral
- Administrar a terapia nutricional parenteral
- Monitorar as complicações da terapia nutricional parenteral

#### **SUPORTE RENAL**

- Prestar cuidados a pacientes críticos com injúria renal aguda ou doença renal crônica
- Zelar pela preservação da função renal e prevenção da injúria renal aguda
- Implementar, gerenciar e acompanhar eficácia das medidas terapêuticas para reversão dos distúrbios hídricos, eletrolíticos e ácido-básicos
- Prestar cuidados de enfermagem aos pacientes submetidos à terapia renal substitutiva
- Realizar o cuidado com os diferentes cateteres e fístulas arteriovenosas
- Zelar pela segurança e qualidade da TRS na UTI
- Prevenir, identificar e tratar complicações em TRS
- Orientar paciente e família sobre os cuidados relacionados à terapia renal na UTI
- Realizar registro dos procedimentos e atividades assistenciais do nefrointensivismo no prontuário do paciente
- Integrar a assistência de enfermagem em TRS a outras ações terapêuticas
- Assumir o compromisso ético, humanístico e social com o trabalho multiprofissional em nefrointensivismo
- Realizar atividades de educação com paciente e família
- Proporcionar capacitação e aprimoramento dos profissionais de enfermagem da UTI em TRS
- Coordenar e supervisionar a equipe de enfermagem que executa TRS na UTI
- Elaborar e implementar protocolos e rotinas de enfermagem em TRS na UTI
- Identificar e analisar incidentes relacionados ao nefrointensivismo
- Participar de ações com a equipe multiprofissional que visem a melhoria da segurança e da qualidade da TRS na UTI

## CONTROLE DE INFECÇÃO

- Estabelecer precauções baseadas na transmissão
- Realizar vigilância microbiológica
- Realizar educação e treinamento para prevenção e controle de infecção
- Aplicar boas práticas de inserção e manutenção de dispositivos invasivos
- Participar da gestão e organização dos processos e rotinas para prevenção e controle de infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS)
- Supervisionar a limpeza/desinfecção/reprocessamento de materiais e equipamentos utilizados no paciente crítico e a limpeza/desinfecção do ambiente assistencial
- Aplicar boas práticas para administração de antimicrobianos
- Aplicar boas práticas para prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica
- Aplicar boas práticas para prevenção de infecção do trato urinário associada a cateter
- Aplicar boas práticas para prevenção de infecção primária de corrente sanguínea (IPCS)
- Monitorar adesão às medidas de prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS)
- Prevenir a resistência antimicrobiana

## TERAPIA INFUSIONAL

- Administrar o medicamento no paciente certo
- Administrar o medicamento certo
- Administrar o medicamento através da via certa
- Administrar o medicamento no horário certo
- Administrar o medicamento na dose certa
- Efetuar o registro certo da administração do medicamento
- Efetuar a orientação correta acerca da administração do medicamento
- Administrar o medicamento na forma certa
- Monitorar a resposta certa associada ao medicamento administrado
- Aplicar boas práticas de inserção do cateter venoso central
- Aplicar boas práticas no manejo do cateter venoso central
- Aplicar boas práticas na remoção do cateter venoso central
- Aplicar boas práticas no manejo dos cateteres intravenosos periféricos
- Administrar drogas vasoativas

## SUPORTE NEUROLÓGICO

- Realizar avaliação neurológica do paciente crítico
- Monitorizar a pressão intracraniana
- Reconhecer e tratar o quadro de hipertensão intracraniana
- Monitorizar e tratar crises convulsivas
- Reconhecer e tratar complicações neurocirúrgicas

## ANALGESIA, SEDAÇÃO E DELIRIUM

- Prevenir dor durante o cuidado ao paciente crítico
- Avaliar a dor de forma sistemática durante a assistência ao paciente crítico
- Utilizar analgesia multimodal para o manejo da dor
- Realizar titulação analgésica
- Manejar e gerenciar o uso de sedação em pacientes críticos
- Prevenir a ocorrência de delirium no paciente crítico
- Detectar a ocorrência de delirium no paciente crítico
- Realizar o manejo não farmacológico e farmacológico do paciente crítico com delirium

## GESTÃO E LIDERANÇA

- Conhecer as competências ético-morais no cenário da prática de enfermagem
- Garantir condições legais para os cuidados e o exercício profissional
- Identificar conflitos éticos
- Participar da definição e implementação das políticas de saúde do hospital - princípios que norteiam a instituição (visão, missão e valores)
- Elaborar o planejamento estratégico da unidade

Adaptar os recursos materiais e capital humano às necessidades, considerando a relação custo-efetividade  
Participar dos grupos de trabalho e comissões na área da gestão de risco clínico e cirúrgico  
Tomar decisões baseadas nas melhores evidências  
Avalia a qualidade dos cuidados, por meio da utilização dos indicadores de qualidade  
Avaliar o desempenho individual e em equipe  
Realizar processo de admissão e retenção de talentos  
Promover comunicação efetiva  
Avaliar a satisfação dos pacientes e colaboradores